



Nu har du möjligheten att gå på intressanta och viktiga föreläsningar om välmående och psykisk hälsa! Med koppling till social hållbarhet inom Agenda 2030, vill vi i Vadstena kommun bjuda in allmänheten till en föreläsning.

”Hur vi skapar friskfaktorer och bygger psykologiskt immunförsvar”

med Mia Börjesson.

Mia Börjesson är författare och föreläsare och hon beskriver själv att hon jobbar i ”tillsammansbranschen” och menar att vikänsla är lika viktig som självkänsla.

Vadstena kommun vill sätta fokus på psykisk hälsa, med inriktning på vad vi kan göra var och en och tillsammans för att vi alla ska kunna må bra.

Den här föreläsningen är en del i en serie om tre föreläsningstillfällen. Den 16 och 29 november kommer Erik Fernholm till Vadstena. Mer information om föreläsningarna med Erik kommer framöver.

Vi bjuder på frukt, men ta gärna med egen vattenflaska.



5 oktober



18:00-19:30



Klosterkyrkan



Gratis

Frågor om föreläsningen? Kontakta sofie.lagerfelt.fernstrom@vadstena.se

Välkomna!



**VADSTENA
KOMMUN**